

EMBRA

Politique de confidentialité

1. Article 1 – Préambule

Embra propose une application permettant à des sportifs amateurs de bénéficier d'un accompagnement (« coaching ») multisport personnalisé par le biais de l'intelligence artificielle, couvrant la planification d'entraînement, la nutrition et le suivi de la progression (ci-après les « Services »).

Dans le cadre de la fourniture des Services, Embra est amenée à collecter et traiter des données à caractère personnel. Toute information se rapportant à une personne physique identifiée ou identifiable (nom, prénom, adresse e-mail, identifiant, données d'entraînement, de localisation, de santé, etc.) constitue une donnée personnelle.

La présente politique a pour objet d'informer les utilisateurs des Services sur les modalités de collecte, de traitement, d'utilisation, de conservation et de partage de leurs données personnelles, ainsi que sur les droits dont ils disposent, conformément au Règlement (UE) 2016/679 (« RGPD ») ([RÈGLEMENT \(UE\) 2016/679 DU PARLEMENT EUROPÉEN ET DU CONSEIL - du 27 avril 2016 - relatif à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel et à la libre circulation de ces données, et abrogeant la directive 95/ 46/ CE \(règlement général sur la protection des données\)](#)) et à la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 modifiée ([Loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés - Légifrance](#)) (« Informatique et Libertés »).

Embra accorde une attention particulière à la protection des données de santé et de bien-être, qui constituent des données sensibles au sens de l'article 9 du RGPD (voir Article 4).

Embra se réserve le droit de modifier la présente politique afin de l'adapter à l'évolution de ses Services, de ses pratiques ou de la réglementation applicable. Les modifications entrent en vigueur à leur date de mise en ligne. L'utilisateur en est informé et, lorsque la loi l'exige, son consentement est à nouveau recueilli.

2. Article 2 – Responsable du traitement

Le responsable du traitement des données personnelles mises en œuvre par l'application est la société Embra, *[en cours de formation]*, au capital de *[en cours de formation]*, dont le siège social est situé *[en cours de formation]*, immatriculée au RCS de *[en cours de formation]*, sous le numéro *[en cours de formation]*, (ci-après « Embra » ou « nous »).

Pour toute question relative à la présente politique ou pour exercer vos droits, vous pouvez contacter Embra à l'adresse victor@embra.coach

3. Article 3 – Données collectées, finalités et bases légales

Embra collecte uniquement les données nécessaires à la fourniture et à l'amélioration des Services. Le tableau ci-dessous récapitule les catégories de données traitées, leur finalité, leur base légale et leur durée de conservation. Les points transversaux (données de santé, intelligence artificielle, sous-traitants, transferts hors UE, sécurité) sont précisés dans les articles suivants.

Catégorie de données	Finalité	Base légale	Durée de conservation
Identité et compte : nom, prénom, genre, date de naissance, e-mail, mot de passe, photo de profil	Création et gestion du compte ; fourniture du contenu numérique ; authentification	Exécution du contrat (CGU/CGV)	3 ans à compter de la dernière activité sur le compte
Données d'entraînement, de santé et de bien-être : activités réalisées, séances, allure, fréquence cardiaque, VMA/puissance, poids, taille, objectifs, ressenti, blessures ou pathologies déclarées	Génération et adaptation des plans par le coach IA ; suivi de la progression	Consentement explicite (donnée de santé – art. 9 RGPD)	3 ans après la dernière activité, ou jusqu'au retrait du consentement
Données nutritionnelles : préférences et contraintes alimentaires,	Recommandations nutritionnelles liées à l'entraînement	Consentement	3 ans après la dernière activité, ou jusqu'au retrait du consentement

repas prévus/validés			
Données saisies volontairement par l'utilisateur : commentaires, ressentis, notes de séance, journal alimentaire, objectifs, préférences, contraintes personnelles.	Personnalisation des recommandations sportives, nutritionnelles et du suivi.	Exécution du contrat et lorsque ces données révèlent une information de santé, consentement explicite.	3 ans après la dernière activité, ou jusqu'au retrait du consentement lorsque le traitement repose sur celui-ci.
Données de localisation : traces GPS issues des activités	Enregistrement, affichage et analyse des séances	Consentement	3 ans après la dernière activité, ou jusqu'au retrait du consentement
Données importées de services tiers : Strava, Garmin, Apple Santé, Google Health Connect	Import et synchronisation des activités au profil d'entraînement	Consentement	Jusqu'à la déconnexion du service tiers ou le retrait du consentement
Données de paiement : identifiant client Stripe, statut, dates et historique d'abonnement	Souscription, facturation, prévention de la fraude	Exécution du contrat ; obligation légale	3 ans (relation commerciale) ; 10 ans pour les pièces comptables
Données techniques et d'usage : adresse IP, identifiants d'appareil, journaux, historique d'utilisation	Sécurité, bon fonctionnement, mesure d'audience, amélioration du Service	Intérêt légitime ; consentement (cookies non essentiels)	13 mois (cookies) ; jusqu'à 25 mois pour les données dérivées

Données marketing : e-mail, préférences, historique d'interaction	Newsletters, informations et offres commerciales	Consentement (prospects) ; intérêt légitime ou contrat (clients)	3 ans à compter du dernier contact ou de la fin de la relation
---	--	--	--

Aucune donnée n'est collectée à une finalité incompatible avec celles décrites ci-dessus. Lorsqu'un traitement repose sur votre consentement, vous pouvez le retirer à tout moment, sans que cela n'affecte la licéité des traitements déjà réalisés.

4. Article 4 – Données de santé et de bien-être

Les données relatives à votre activité physique, votre condition physique et votre santé (fréquence cardiaque, poids, blessures, etc.) sont des données sensibles au sens de l'article 9 du RGPD. Elles font l'objet d'une protection renforcée :

- ❖ Leur traitement repose sur votre consentement explicite recueilli lors de l'activation des fonctionnalités concernées ;
- ❖ Elles sont utilisées exclusivement pour fournir et personnaliser l'accompagnement sportif et nutritionnel et ne sont jamais vendues ;
- ❖ Vous pouvez retirer votre consentement à tout moment. Les fonctionnalités reposant sur ces données seront alors désactivées et les données concernées supprimées ou anonymisées dans les conditions prévues à l'Article 9 ;
- ❖ L'accès interne à ces données est strictement limité aux personnes habilitées et soumises à une obligation de confidentialité.

Embra héberge ces données auprès de prestataires offrant des garanties de sécurité appropriées (voir Articles 7 et 9).

5. Article 5 – Intelligence artificielle et traitement automatisé

Le cœur des Services repose sur un coach numérique utilisant des modèles d'intelligence artificielle pour générer et adapter vos plans d'entraînement et vos recommandations nutritionnelles.

À cette fin, certaines de vos données (notamment vos données d'entraînement et de santé) peuvent être transmises à des prestataires d'IA agissant en qualité de sous-traitants, à savoir Gemini. Ce prestataire traite les données uniquement pour le compte d'Embra, conformément à ses instructions, et ne les utilise pas pour entraîner leurs propres modèles. Lorsque ces prestataires sont établis hors de l'Union européenne, les transferts sont encadrés conformément à l'Article 7.

Les échanges réalisés avec le coach IA peuvent être conservés afin d'assurer la continuité de votre accompagnement sportif et nutritionnel, d'améliorer la cohérence des recommandations et de permettre le suivi de votre progression. Vous pouvez demander la suppression de cet historique dans les conditions prévues à l'article 10. Afin de limiter les données transmises aux fournisseurs d'intelligence artificielle, Embra applique un principe de minimisation des données. Seules les informations strictement nécessaires à la génération des recommandations sont transmises. Les modèles d'intelligence artificielle ne reçoivent jamais vos informations bancaires, vos mots de passe ou des données sans lien avec la recommandation demandée.

Le coach IA formule des propositions (séances, ajustements, repas) que vous restez libre d'accepter ou de refuser. Ces traitements ne constituent pas une décision produisant des effets juridiques ou vous affectant de manière significative au sens de l'article 22 du RGPD, dès lors qu'ils ne se substituent pas à votre décision et n'ont pas vocation à remplacer un avis médical.

Embra ne fournit pas de diagnostic médical. Les recommandations générées ne se substituent pas à l'avis d'un professionnel de santé. Vous pouvez à tout moment demander une intervention humaine ou vous opposer à un traitement automatisé en contactant Embra.

6. Article 6 – Destinataires et sous-traitants

Embra ne vend pas vos données personnelles. Elles sont accessibles aux équipes internes habilitées (produit, technique, commerciale, support, direction) dans la stricte limite de leurs missions, ainsi qu'aux sous-traitants suivants dont l'accès est contractuellement encadré et limité aux finalités décrites :

- ❖ Hébergement cloud et infrastructure : Scaleway SAS, prestataire d'hébergement situé en France, pour l'hébergement du code, de la base de données et des services techniques d'Embra ;
- ❖ Intelligence artificielle : Gemini ;
- ❖ Services d'activité connectés, sur votre demande : Strava, Apple Santé
- ❖ Mesure d'audience et acquisition : outils d'analyse et partenaires publicitaires (notamment Meta) sous réserve de votre consentement.

Embra peut également être amenée à communiquer des données pour répondre à une obligation légale, à une demande d'autorité, ou dans le cadre d'une opération sur l'entreprise (cession, fusion), auquel cas la confidentialité des données est préservée par des engagements appropriés.

7. Article 7 – Transferts de données hors de l'Union européenne

Les données des utilisateurs sont principalement hébergées sur une infrastructure située en France exploitée par Scaleway et les prestataires d'IA, sont des sociétés

établies ou dont la maison mère est établie aux États-Unis. Certains prestataires techniques, tels que Stripe ou les fournisseurs de modèles d'intelligence artificielle peuvent néanmoins accéder à certaines données dans le cadre de la fourniture de leurs services. Vos données sont donc susceptibles d'être transférées ou rendues accessibles en dehors de l'Union européenne et de l'Espace économique européen.

Dans ce cas, Embra s'assure que ces transferts sont encadrés par des garanties appropriées au sens du RGPD notamment les clauses contractuelles types adoptées par la Commission européenne, et le cas échéant, des mesures complémentaires de sécurité (chiffrement, minimisation).

Vous êtes informé que des prestataires soumis à des législations extra-européennes (telles que le « Cloud Act » américain) peuvent dans certaines hypothèses, être tenus de communiquer des données aux autorités de leur pays.

8. Article 8 – Cookies et traceurs

Le site et l'application peuvent utiliser des cookies et traceurs. On distingue :

- ❖ les cookies strictement nécessaires (authentification, sécurité, fonctionnement) qui ne requièrent pas votre consentement ;
- ❖ les cookies de mesure d'audience, de partage et de publicité personnalisée, qui ne sont déposés qu'après recueil de votre consentement.

Lors de votre première visite, un bandeau vous permet d'accepter ou de refuser les cookies non essentiels. Vous pouvez modifier vos choix à tout moment.

9. Article 9 – Sécurité et conservation des données

Embra met en œuvre des mesures techniques et organisationnelles appropriées pour protéger vos données, notamment :

- ❖ le chiffrement des données en transit (TLS/SSL) ;
- ❖ des protections conformes à l'état de l'art pour les données stockées et transmises ;
- ❖ une restriction des accès aux seules personnes habilitées soumises à une obligation de confidentialité.

Aucun système n'étant infailible, Embra ne peut garantir une sécurité absolue mais s'engage à employer des moyens raisonnables et conformes aux usages du secteur. En cas de violation de données présentant un risque pour vos droits et libertés, Embra notifie l'autorité de contrôle compétente dans les 72 heures et lorsque la loi l'exige, vous en informe.

À l'expiration des durées de conservation indiquées à l'Article 3, vos données sont supprimées ou anonymisées. Certaines données peuvent être conservées au-delà

pour répondre à une obligation légale ou en cas de contentieux (durée de prescription applicable).

Embra veille également à ce que les mots de passe ne soient jamais conservés en clair. Les accès administrateurs sont limités aux seules personnes strictement habilitées et peuvent faire l'objet de mesures de contrôle et de traçabilité. Des sauvegardes régulières peuvent être réalisées afin d'assurer la disponibilité et la résilience des Services.

10. Article 10 – Vos droits

Conformément à la réglementation applicable, vous disposez des droits suivants sur vos données :

- ❖ Rectification : corriger des données inexactes ou incomplètes ;
- ❖ Effacement : demander la suppression de vos données dans les cas prévus par la loi ;
- ❖ Opposition : vous opposer à un traitement fondé sur l'intérêt légitime ou à la prospection commerciale ;
- ❖ Limitation : demander la suspension d'un traitement notamment en cas de contestation ;
- ❖ Portabilité : recevoir vos données dans un format structuré et lisible par machine et les transmettre à un autre responsable ;
- ❖ Retrait du consentement : à tout moment pour les traitements qui en dépendent (sans effet rétroactif) ;
- ❖ Intervention humaine : demander un réexamen humain d'un traitement automatisé.

Pour exercer vos droits, contactez Embra à l'adresse victor@embra.coach. Une preuve d'identité pourra vous être demandée en cas de doute légitime. Vous disposez par ailleurs du droit d'introduire une réclamation auprès de la CNIL (www.cnil.fr).

11. Article 11 – Mineurs

Les Services ne sont pas destinés aux personnes de moins de 18 ans. Embra ne collecte pas sciemment de données concernant des mineurs. Si nous apprenons qu'un compte a été créé par un mineur, nous procédons à la suppression des données et à la clôture du compte concerné. Un parent ou tuteur informé d'une telle collecte est invité à contacter Embra.

12. Article 12 – Contact

Les Services proposés par Embra sont destinés à accompagner la pratique sportive, la planification d'entraînement, la nutrition et le suivi de progression. Ils ne remplacent en aucun cas un avis médical, paramédical, nutritionnel ou diététique personnalisé.

Avant de débiter un programme sportif ou nutritionnel, l'utilisateur doit s'assurer de son aptitude physique, notamment en consultant un professionnel de santé lorsque sa situation le justifie. L'utilisateur demeure seul responsable de ses décisions, de sa pratique sportive, de son alimentation et de l'utilisation des recommandations fournies par Embra.

13. Article 13 – Contact

Pour toute question relative à la présente politique ou au traitement de vos données, vous pouvez contacter Embra à l'adresse victor@embra.coach ou par courrier à *société en cours de creation*.